Huellas de Tigre

Sé Respetuoso, Esta Listo, Permanece Seguro

Escuela Intermedia Gurrie
1001 S. Spring Avenue
La Grange, IL 60525
708-482-2720

Febrero 23, 2018

www.d105.net
Línea Directa Cierres Escolares: 708-482-2722

Edición 7

En esta Edición:

Del Director
Página 2,3

Para Su Información, Trabajo Social
Página 8

Notas de Música
Página 9

Calendario Deportivo
Página 10

No se pierda:

Proyecto Linus 2016
Página 4

Información de Asistencia
Página 5

Importante Información Padres de 8º Grado

CALENDARIO

Febrero

23 Baile de Invierno de Gurrie
6:45-9:00 pm
26 Reunión de La junta de Educación.
7:30, LLC

Marzo

2 Final del 2º Trimestre
2 Retoma de Fotos de Graduación
6 Concierto de Invierno Banda, 7 p.m.
Gimnasio Gurrie
8 Concierto de Invierno Coro, 7 p.m.
Gimnasio Gurrie
9 8º Grado - Paseo Educativo Shakespeare
10 Festival Instrumental de Solos & Conjuntos
19 Reunión PTO . 7:00 p.m.
19 Reunión BOE. 7:30 p.m.
23 Siguiente Huellas de Tigre

Desde el Escritorio del Director

Cordial saludo desde Gurrie.

Selección de Cursos para LT

El proceso de transición hacia la escuela secundaria Lyons Township continúa este mes. Nuestros estudiantes de 8º grado se reunieron con los consejeros de LT el jueves, 8 de Febrero y seleccionaron sus cursos electivos. Las familias debieron haber recibido una carta o un email de LT con las recomendaciones iniciales de los cursos para el primer año de secundaria. Información acerca de las asignaciones y reclamos de inscripción serán proporcionados por LT. Si usted piensa que los cursos recomendados no son apropiados para su niño, usted tiene la capacidad de reclamar la inscripción con LT (el periodo para esto es durante las próximas semanas). Quiero recomendarles mucho a todos los padres que sientan que los cursos inscritos no sean los apropiados, que contacten a LT y consideren reclamar la inscripción. La información de contacto para los reclamos en LT será proporcionada junto con las recomendaciones de cursos.

Graduación de 8º Grado – Eventos de Fin del Año

A medida que avanza el año, quería compartirles información del fin del año escolar para nuestras familias de 8º grado. Hay varios volantes en el sobre semanal (y en nuestra página web) con respecto

Enero 26 • Fotos de graduación y medida de la bata de graduación o La fecha para la retoma de fotografías será el viernes 2 de marzo.
Febrero 8 • Selección de cursos electivos para LT en Gurrie
Febrero 15 - Mayo 15 • Favor enviar sus pagos para el paseo a Great América y para la bata y el medallón de graduación durante este periodo de tiempo.
Abril 4 • Visita de Octavo Grado a LT – Recorrido de Lion Jr. - 9A.M.
Mayo 24 • Paseo de clase a Great América o Subida a los autobuses a las 8:15 A.M. o Los estudiantes regresarán a Gurrie aproximadamente entre 6:45 - 7:00 P.M.
Mayo 25 • Baile de Graduación de Octavo Grado en Gurrie o 7 a 10 P.M.
Mayo 29 • Graduación en Sede Sur de LT (4900 S. Willow Springs Road, Western Springs) – Field House • Todos los estudiantes usarán las batas de graduación proporcionadas por la escuela. Las batas de graduación deberán devolverse justo después de la ceremonia de graduación. • Los estudiantes deben estar presentes en la Sede Sur de LT a más tardar a las 6:30 P.M. • Las puertas se abren a las 6 P.M. • No se necesita boletos para la entrada • La ceremonia comienza puntualmente a las 7P.M.

Febrero 15 a Mayo 15

Durante este periodo de tiempo, por favor enviar el pago a los consejeros de su hijo o a la oficina de la escuela para las actividades mencionadas anteriormente . Estamos enviando esta información a sus casas ahora, para que las familias puedan presupuestar y hacer planes de acuerdo con sus circunstancias. En caso de dificultades económicas, favor llamar a la oficina de la escuela o al Sr. Hood al (708) 482-2720. Hagan los cheques a nombre de: Gurrie Middle School. Escriba el nombre de su estudiante en el área de notas del cheque. Se pueden combinar los pagos de graduación y del paseo a Great América en un solo cheque.

Great América:	$35.00
Bata y Medallón de Graduación:	$25.00

$5 para Niños

Durante el mes de febrero, la PTO de Gurrie patrocinará una vez más la campaña de recaudación de fondos $5 para Niños. Nuestra meta este año es recaudar $ 5,000 para un Genius Bar (Estación de soporte técnico de Apple) para la LLC, un lugar de reunión donde los estudiantes pueden trabajar en proyectos de forma colaborativa o individualmente. Los estudiantes pueden ayudar a recaudar dinero pidiendo donaciones de $ 5 a familiares y amigos; por cada $ 5 que recauden, tienen la oportunidad de ganar un premio en nuestras rifas semanales. ¡Gracias por apoyar a nuestra escuela!

Respetuosamente,

Ed Hood

Proyecto Linus 2017 (¡Por fin!)

El 15 de diciembre del 2017, los estudiantes de Gurrie se reunieron durante el período de MP para participar en el noveno proyecto anual Linus de Gurrie. Muchos estudiantes se quedaron después de la escuela hasta las 4:00 para continuar haciendo cobijas, disfrutando la música y de sus amistades.

Los estudiantes y empleados de Gurrie completaron 70 cobijas grandes para el Proyecto Linus, que brindarán calor y consuelo a los niños que están enfermos o en crisis en la Casa Ronald McDonald en Oak Lawn. El dinero para financiar el costo de estas cobijas fue recolectado a través de patrocinadores y donantes. Agradecemos especialmente a nuestros fabricantes de cobijas de Gurrie y a los miembros del Consejo de Actividades de Gurrie, que pasaron muchas horas durante muchas semanas recortando y preparando las telas, entrenando a sus compañeros, recolectando materiales y alistando el gimnasio para que el evento fuera un éxito. Este asombroso esfuerzo es otro ejemplo del cuidado y la preocupación por los demás que muestra la comunidad del Distrito 105.

Gracias a nuestros patrocinadores de cobijas y donantes:

Alyssa Wong
Aidan Nill
Gabriella Luburic
Mr. Hood
Colin Meehan
Lauren Elliott
Gianna Pigatto
Dlhy Family
Angie Bukowiecki
Madison Kosenekski
Mason Gray
Nicole Musillami
Mr. Sullivan
Joel Nunez
Dryden Hall
Jovany García
Sophia Cabrera
Adam Koppel
Kulaga-Halper Consejera
Grace Sneed
Malia Fink
Samuel Kogen
Sophia Dike
Caroline LaVoie
Libbi Christman
Lisa Carson
Danny Callaghan
Katie Morris
Mia Kosenekski
Lyric Bengoche
Katie Hess
Mrs. Rioux
Beau Brown
Louie Long
Susan Yeager
Nataly Martínez
Sophie Morrisey
Synowiec-LaBud Consejera
Emmett Driscoll
Hussein Bato
Cole Kostrzewa
Margot Pooler
Ryan Ingwersen
Katie Young
Connor Carson
Kelly Lenti
Tristan Hall
Katelyn LeMarier
Adam Kwak
Grace Kernagis
Jackson Garelli
Chabria Family
Peggy King
Audrey Hultman
Jimena Ruiz
Jamila West
Grant Kostrewza
Lilly Renick
Grant Dixon
Sophie Peto
Lillian Prendergast
Ava Paganis
Marge Kosinski
Billy Bach
Leesa McHugh
Jackson Kirk
Emma Kwak
Lilly Metz
Emma Rogers
Shane Curtin
Layla Abu Arab
Maggie Kernagis
William Connolly

Fabricantes de Cobijas de Gurrie

Keira Hernández, Beth Bosch, Jackie Villa, Alex León, Alex Ocana, Lauren Elliott, Beau Brown, Samanta Díaz, Gaby Pantaleón, Christina VanDeVanter, Lillian Renick, Brooklyn Roach, Kayla Tlaseca, Karla Hernández, Rolando García

¿Preguntas Sobre Asistencia?

¿Qué es tener una buena asistencia? ¿Por qué es tan importante?

La asistencia al día escolar completo es vital para el éxito del estudiante. Los estudiantes que llegan tarde o se van temprano pierden segmentos importantes de la enseñanza en clase. El llegar tarde o salir temprano también interrumpe y molesta a otros estudiantes y maestros.

No es de sorprenderse que uno de los factores de predicción del éxito de los niños en la escuela es su asistencia. Los estudiantes que faltan a clases menos días tienen mejores probabilidades de sobresalir en sus estudios académicos. La información Nacional muestra que un menor número de ausencias, se ven reflejadas en un nivel de desempeño más alto de los estudiantes.

Para nuestros niños, las consecuencias de perder un día escolar recaen más allá de su aprendizaje. Un mayor número de ausencias también tiene como resultado un mayor nivel de ansiedad para los estudiantes, ya que se preocupan por estar atrasados y no poderse poner al día con sus estudios.

Tener una buena asistencia tiene que ser una meta de todos los estudiantes. Buena asistencia significa:

- El estudiante asiste a la escuela todos los días, a no ser por una razón justificable.
- El estudiante llega a la escuela a tiempo.

No hay duda que es por el mejor interés de los niños que asistan a la escuela con regularidad. Esto ayuda a los estudiantes a ser exitosos académicamente, y ayuda a crear una sensación de consistencia y rutina que reduce la ansiedad.

¿A qué horas empieza el día en Gurrie?

Nuestro día escolar empieza a las 8:15 a.m. Eso significa que el estudiante ha ido a su casillero, y está en su salón de clase para el primer periodo cuando suena la campana a las 8:15. Es importante que usted llame a Gurrie cuando usted sepa que su niño no ve a asistir a la escuela. Favor llamar al 708-482-2720 y reportar la ausencia tan pronto como le sea posible, a más tardar a las 8:30 del día en que el estudiante va a estar ausente. Nuestras secretarias con frecuencia tienen que emplear una gran cantidad de tiempo llamando a la casa(s) para chequear en un estudiante que ha sido reportado ausente por uno de nuestros empleados. *Estamos legalmente obligados a poder reportar todos los niños, todos los días*. También se puede dejar un mensaje en el correo de voz de la escuela la noche anterior o temprano en la mañana antes de la llegada de nuestros empleados.

En caso de no poder contactar a un padre, puede resultar en una llamada a la policía para pedirles que realicen un control de bienestar de la familia. Como se indicó anteriormente, estamos obligados legalmente a dar cuenta de cada estudiante todos los días.

Información Importante para los Padres de Estudiantes de 8º Grado.

Este año nuevamente, la ceremonia de graduación de Gurrie tendrá lugar en la sede Sur de la Escuela Secundaria Lyons Township en las Instalaciones Deportivas. Los graduandos de Gurrie rentarán sus batas de graduación en vez de comprarlas. Las batas se enviarán a sus casas con los estudiantes durante la semana anterior a la semana de graduación. La graduación tendrá lugar el martes, 29 de mayo a partir de las 7:00p.m.. La ceremonia dura normalmente entre 60 y 75 minutos.

El precio de la renta de las batas y de la compra de los medallones es de $25.00. Los cheques deben hacerse pagaderos a Gurrie Middle School. Se enviará una carta a principios de Marzo con más detalles.

El paseo a Great América de 8º será el jueves, 24 de mayo. El costo del paseo este año es de $35.00 Los cheques deben hacerse a nombre de Gurrie Middle School. Una carta con más detalles se enviará a principios de Abril.

Les estamos enviando esta información ahora, para que tengan el tiempo necesario para planear

PBIS NECESITA SU AYUDA!

El programa PBIS (Intervención de Conducta Positiva y Apoyo), que recompensa a los estudiantes por sus comportamientos positivos con Rayas de Tigres, agradecerá grandemente su ayuda con donaciones. Por favor done artículos de las listas a continuación durante el año escolar. Es muy importante tener artículos suficientes para recompensar a los estudiantes.

Los artículos que se vallan a donar pueden dejarse en la oficina principal de Gurrie a cualquier hora durante el día escolar o pueden ser enviados con su estudiante. Por favor márquelos con “PBIS”.

Si tiene cualquier pregunta, favor contactar: a: Jeannette Pedersen at **jpedersen@d105.net** o al Sr. Alvarez at **ealvarez@d105.net**.

La siguiente lista muestra algunos de los artículos que podemos usar en nuestra tienda PBIS. Los artículos comestibles no pueden tener ningún contenido de cacahuetes (maní) o ser producidos en una fabrica que procese artículos de cacahuetes. Artículos no comestibles como ropa y juguetes deben ser nuevos o no usados.

Artículos Comestibles

Ring pops
Jolly Ranchers
Laffy Taffy
Now and Laters
Strawberry Twizzlers
Tootsie Pops
Paletas Dumb Dumb
Barras de Rice Krispie

Artículos No Comestibles

Botellas de Agua
Hacky sacks
Animales Peluche
Marcos Retratos
Slinkys
Lapiceros
Tazas
Películas
CD Música
Calendarios
Juguetes
Revistas
Mochilas
Juegos de Mesa
Artículos de Gurrie
Camisetas – Universidad, Equipos Chicago, etc.
Sudaderas: Universidad, Equipos Chicago, etc.
Tarjetas de regalos

Noticias del Club Atrévete a Soñar

La décima Conferencia anual de liderazgo estudiantil, "Atrévete a soñar: Edúcate!", orientada a preparar a las jóvenes latinas a continuar su educación tuvo lugar en el College of DuPage el 13 de enero del 2018. Más de ochocientas niñas y mujeres de los Condados de DuPage y de Cook, escucharon a modelos ejemplares de latinas con carreras exitosas hablar de cómo luchar contra los obstáculos para lograr su sueño de una mejor vida a través de la educación superior. Las estudiantes de Gurrie que asistieron fueron: Sameerah Abu Arab, Xenya Bizarro, Sofía Cabrera, Mariella Marcial, Yaira Martínez y Victoria Medina. Ellas fueron acompañadas por la patrocinadora del club, la Sra. Martha Ramírez.

¿Está recibiendo las comunicaciones semanales de la Escuela Intermedia Gurrie por correo electrónico? ¿Ha recibido comunicaciones de emergencia por correo electrónico en el último mes? Si no, llame a la oficina de Gurrie para inscribirse, o para actualizar su dirección de correo electrónico. ¿Sus números de teléfono están actualizados? Si recientemente ha cambiado de número de teléfono, llame a la oficina de Gurrie para actualizar su información de contacto. Es muy importante que la escuela tenga su información de contacto actualizada en caso de una emergencia que involucre a su estudiante.

Para Su Información - Trabajo Social
Jeannette Pedersen, 708-482-2720 ext.. 1221
jpedersen@d105.net

Ayudando a los Adolescentes con el Estrés

Los adolescentes, al igual que los adultos, pueden experimentar estrés todos los días y pueden beneficiarse al aprender habilidades para manejar el estrés. La mayor parte de los adolescentes experimentan mayor estrés cuando perciben una situación como peligrosa, difícil, o dolorosa y no tienen los recursos para hacerles frente. Algunas fuentes de estrés para los adolescentes pueden incluir:

- Demandas y frustraciones escolares.
- Pensamientos y sentimientos negativos acerca de sí mismos.
- Cambios en sus cuerpos.
- Problemas con sus compañeros y/o amigos en la escuela.
- Condiciones de vida en ambientes /vecindarios peligrosos.
- Separación o divorcio de los padres.
- Enfermedades crónicas o problemas severos en la familia.
- Muerte de su querido.
- Cambiar o moverse de escuela.
- Tener muchas actividades o expectativas muy altas.
- Problemas financieros familiares.

Algunos adolescentes se sobrecargan de estrés. Cuando esto ocurre, el manejo inadecuado del estrés puede llevar a la ansiedad retraimiento, enfermedades físicas, o a habilidades pobres de enfrentamiento tales como el abuso de drogas y/o alcohol..

Cuando percibimos una situación como difícil o dolorosa, ocurren cambios en nuestras mentes y en nuestros cuerpos para prepararnos a responder al peligro. Esta respuesta "Pelea, Huye, Congélate" incluye un ritmo cardiaco y respiración más acelerados, mayor flujo de sangre a los músculos de los brazos y las piernas, manos y pies fríos o húmedos, malestar estomacal y/o sensación de pavor.

El mismo mecanismo que enciende la respuesta del estrés, puede apagarlo. Tan pronto como decidimos que la situación ya no es peligrosa, ocurren cambios en nuestras mentes y cuerpos para ayudarnos a relajarnos y a calmarnos. Esta "respuesta de relajación" incluye disminución de ritmo cardiaco y respiración y una sensación de bienestar. Los adolescentes que desarrollan una "respuesta de relajación" y otras habilidades de manejo de estrés se sienten menos indefensos y tienen más opciones para escoger cuando están estresados.

Los Padres pueden ayudar a sus adolescentes en estas maneras:

- Monitoreando si el estrés está afectando la salud, comportamientos, pensamientos, o sentimientos de su adolescente.
- Escuche cuidadosamente al adolescente y esté atento a sobrecargas.
- Aprendiendo y practicando habilidades de manejo de estrés.
- Apoye su participación en deportes y otras actividades pro-sociales.

Los adolescentes pueden disminuir su estrés siguiendo los siguientes comportamientos y técnicas:

- Comer y ejercitarse regularmente.
- Evitando el consumo excesivo de cafeína que puede aumentar la sensación de ansiedad y agitación.
- Evitando el consumo de drogas ilegales, alcohol y tabaco.
- Aprendiendo ejercicios de relajación (respiración abdominal y técnicas de relajación muscular)
- Desarrollando habilidades de asertividad. Por ejemplo, declara tus sentimientos en una manera amable, firme pero no agresiva o pasiva: ("Me siento disgustado cuando me gritas" "Por favor para de gritarme").
- Ensayando y practicando situaciones que lo estresen. Un ejemplo es tomar una clase de oratoria, si hablar frente al público lo estresa.
- Aprendiendo habilidades prácticas de enfrentamiento. Por ejemplo, dividir una tarea larga en tareas más pequeñas que sean más fáciles de alcanzar.
- Disminuyendo el hablarse a sí mismo negativamente: Combatiendo los pensamientos negativos de sí mismo, con pensamientos alternos neutrales o positivos. "Mi vida nunca va a mejorar" puede ser transformado a "Puede que me sienta desesperado ahora, pero mi vida probablemente mejorará si me esfuerzo y busco ayuda".
- Aprendiendo a sentirse bien siendo competente, o trabajando "suficientemente bien" en vez de demandar perfección de sí mismo y de los demás.
- Tomando un descanso de las situaciones estresantes. Actividades como escuchar música, hablar con amigos, dibujar, escribir, o pasar tiempo con una mascota pueden reducir el estrés.
- Construyendo un grupo de amigos que puedan ayudar a enfrentar situaciones en una forma positiva.

Notas Musicales

Próximas Fechas del Departamento de Música

Febrero 28, 2018
Festival Jazz LTHS, Sede Sur LTHS
Marzo 3, 2018
Competencia Banda Jazz IGSMA
Marzo 6, 2018
Festival Solistas y Conjuntos del D105
Marzo 10, 2018
Festival Solistas y Conjuntos de LTHS
Marzo 17, 2018
Competencia Bandas y Orquestas IGSMA
Abril 19, 2018
7º Concierto Anual Banda de Ayuda
Abril 24, 2018
Concierto de Premiación de Orquesta 7:00 p.m.
Mayo 1, 2018
Concierto Banda de Ayuda 7:00 p.m.
Mayo 3, 2018
Concierto de Premiación Coro 7:00 p.m.
Mayo 9 y Mayo 10, 2018
Musical del D105 7:00 p.m.

Concierto Banda de Ayuda 2018

El séptimo Concierto Anual de Beneficencia tendrá lugar el 19 de Abril, 2018 a las 7:00p.m.! El Programa de Artes Finas estará apoyando a la Fundación Karam, organización sin animo de lucro que ayuda a la gente afectada por la crisis humanitaria en Siria. El Coro de Gurrie,
Orquesta de Concierto, Banda de Concierto y Conjunto de Jazz se estarán presentando.

Se necesitan Chaperones y Voluntarios

Habrán suficientes oportunidades para padres voluntarios y chaperones en las próximas semanas. Si usted esta interesado en ayudar, por favor contactar al Sr. Schwartz tschwartz@d105.net, a la Sra. Lansford clansford@d105.net o al Sr. Valdez dvaldez@d105.net. ¡Agradecemos por

El Conjunto de Jazz Sigue Meciéndose

El Conjunto de Jazz GMS participará en el festival anual de jazz de LTHS, el miércoles 28 de febrero. Este es un taller de todo el día para la banda de jazz en la Sede Sur de LTHS. El festival comienza a las 9:00 a.m. y todos los estudiantes de la Escuelas Intermedias del Municipio se estarán presentando. La vestimenta para el taller es nuestro vestido de presentaciones blanco y negro. El grupo se presentará a las 10:25 a.m., y luego tocarán en el concierto por la noche a las 7:30 p.m. Abriendo el concierto para el Conjunto de Jazz de LTHS y el legendario saxofonista de Chicago Mark Colby.

El D105 Se Va "Dentro del Bosque" (Into the Woods)

Estamos emocionados de anunciar que el musical del D105 de este año será "Into the Woods"! Las listas del elenco se publicará próximamente

Festivales de Solistas y Conjuntos

En preparación para el festival de Solistas y Conjuntos de LT el sábado, 10 de marzo, todos los estudiantes de banda y orquesta de 5o a 8o grado se presentarán en nuestra primera exhibición de Solistas y Conjuntos del D105 el martes, 6 de marzo. Se ha entregado esta información a los estudiantes, por favor háganos saber si tiene alguna pregunta o inquietud al respecto.

CALENDARIO DEPORTIVO

Febrero
26 Vólibol Niñas en Washington
27 Vólibol Niñas vs. Park Blue

Marzo
1 Vólibol Niñas en Pleasantdale
5 Vólibol Niñas vs. Highlands
6 Vólibol Niñas en Willow Springs
12 Vólibol Niñas vs. Park Red
13 Vólibol Niñas vs. Pleasantdale

RESUMEN BASQUETBOL NIÑOS

Este año los equipos de básquetbol de niños de 7º y 8º grado trabajaron duro y mostraron muchas mejoras. El séptimo grado terminó con un récord de conferencia de 12-1 y 12-3 en general ganando nuestra división y el equipo de 8º grado terminó con un récord de 11-2 en la conferencia y también ganó nuestra conferencia de la división. ¡Gran trabajo! Los integrantes del equipo de 8º grado son Billy Bach, Jack Bradbury, Owen Cherry, Connor Crowe, Shane Curtin, Dryden Hall, Diego López, Jack Nutting, Antonio Ruiz, Michael Springer, Luke Whelton, Aiden Wirtz. Los integrantes del equipo de 7º grado son Devell Brittmon, Liam Carolan, Dylan Colbert, Aidan Collins, Patrick Engles, Grant Kostrzewa, Mathew Meehan, Nick Polonowski, Thomas Toboloski, Jake Warkentin, Patrick Wenstrup. Los entrenadores fueron el entrenador Pontrelli y el entrenador Álvarez.

Volibol de Niñas

Las pruebas para integrar los equipos de volibol de niñas para los grados 7º y 8º fueron en la semana del 22 de Enero. Las siguientes niñas fueron seleccionadas para los equipos de este año.

8º Grado
Maggie Brejcha
Anna Brown
Juliet Duarte
Katie Hess
Grace Kernagis
Maggie Kernagis
Meah LaRocco
Leslie Mendoza
Lilly Metz
Ava Paganis
Sophie Peto
Emma Rogers
Ella Rovai
Anna Westrick

7º Grado
Nikki Avizius
Emilija Bozovic
Hannah Eskra
Sara Gjorgjevska
Maddie González
Karman Kapsa
Piper Oldenburg
Margot Pooler
Katrina Phillipo
Lilly Prendergast
Lauren Robinson
Sammy Shanahan
Alyssa Wong

ESCUELAS DE LA CONFERENCIA LTESAC

Highlands **579-6890**
1850 Plainfield Road, LaGrange, 60525
McClure **246-7590**
4225 Wolf Road, Western Springs, 60558
Park **482-2500**
325 N. Park, La Grange, IL 60526
Pleasantdale **246-3210**
7450 S. Wolf Road, Burr Ridge, 60525
Washington **783-4200**
8101 Ogden Avenue, Lyons 60154
Westchester **450-2735**
1620 Norfolk, Westchester, 60154
Willow Springs **839-6828**
8345 Archer, Willow Springs, 60480